

COMITE DE L'ISERE DE TENNIS DE TABLE

COMMISSION JEUNES ET TECHNIQUE



PROGRAMME PERFORMANCE 38 PLAN DE DEVELOPPEMENT 38 FORMATIONS TECHNIQUES

SAISON 2025-2026

**Alain BOURDARIAT – Tél : 06 60 14 07 39 – e mail : alain.bourdariat@ttisere.com
Directeur Technique Départemental – Août 2025**

PLAN DE DEVELOPPEMENT DEPARTEMENTAL (PDD)

DEVELOPPEMENT QUALITATIF COMPETITIONS

1 - MATCH'PING ROGER BROSSARD

	1 ^{er} TOUR	2 ^{ème} TOUR	3 ^{ème} TOUR	FINALE
DATES	16/11/25	11/01/26	22/03/26	23/05/26
HORAIRES	9h-12h	9h-12h	9h-12h	10h-16h
LIEUX				SAINT JEANNAIS
SUD ISERE 1	LA TRONCHE	LA TRONCHE	LA TRONCHE	
	URIAGE	URIAGE	URIAGE	
SUD ISERE 2	GBTT FROGES	GBTT FROGES	GBTT FROGES	
	TTG LE TOUVET	Pas	TTG LE TOUVET	
CENTRE ISERE	CROSSEY	CROSSEY	CROSSEY	
	CENTR'ISERE	CENTR'ISERE	CENTR'ISERE	
NORD ISERE	LA VERPILLERE	VAULX MILIEU	VAULX MILIEU	
	MORESTEL	MORESTEL	MORESTEL	

Cette compétition est ouverte :

- 1 - aux poussins, poussines avec licence compétition ou loisir sans limite de points au 1^{er} juillet 2025.
 - 2 - aux benjamins, benjamines avec licence compétition ou loisir **ayant 530 points maximum au 1^{er} juillet 2025**
 - 3 - aux minimes, cadets filles et garçons avec licence compétition ou loisir **ayant 500 points maximum au 1^{er} juillet 2025**
- Cette compétition se déroule par secteur géographique le dimanche sous la forme d'une montée-descente de 9h à 12h. Le but étant de faire découvrir la compétition aux jeunes joueurs et de permettre aux jeunes débutants ou de faible niveau de pouvoir jouer plus afin de progresser, notamment les poussins qui ont peu de compétitions.
 - Il y aura 2 gymnases par secteur : l'un accueillant les catégories PG – PF – BG – BF
l'autre accueillant les catégories MG – MF – CG – CF
 - Les meilleurs de chaque secteur (Nord Isère, Sud Isère 1, Sud Isère 2 et Centre Isère) seront récompensés à chaque tour.

- La finale se déroule sous forme de poules et tableaux
Les 24 meilleurs joueurs par catégorie au prorata des 4 secteurs (8 gymnases) sont qualifiés.
La liste est préparée par le D.T.D
- Les inscriptions pour les 3 tours préliminaires se font en début de saison. Toutefois, il est possible d'inscrire de nouveaux joueurs au 2^e tour et 3^e tour. Les inscriptions se font par Spid espace mon club.
- Coût de l'inscription : 10,00€ pour l'ensemble des tours + la finale

2- PREMIER PAS PONGISTE 8-11 ans et 4-7 ans

A – PREMIER PAS PONGISTE 8-11 ANS

Ce tournoi de découverte est ouvert aux enfants de moins de 11 ans scolarisés en primaire: CE2, CM1 et CM2

Les clubs, les écoles, les communes, les MJC, etc... Organisent des échelons locaux.

6 catégories :

CE2 filles et garçons – 2016

CM1 filles et garçons – 2015

CM2 filles et garçons – 2014



B – PREMIER PAS PONGISTE 4-7 ANS

Cette action s'adresse aux enfants nés après 2016.

L'objectif est de détecter de nouveaux jeunes nés après 2017 et développer leur nombre dans les clubs.

Pourquoi et comment recruter des 4-7 ans ?

- Concurrencer les autres sports qui ont aussi des sections baby (baby gym, baby basket, ...)
- Commencer le ping à 5-6 ans permet aussi d'espérer atteindre le haut niveau et peut-être rivaliser avec les pays asiatiques, notamment les chinois.

Pour cela :

Le comité souhaite soutenir les actions des clubs destinées aux 4-7 ans. Cf aides ci-dessous.

Vous pouvez organiser une action locale : ping 4-7 ans en famille, à l'école, au club, cycle scolaire et périscolaire.

AIDES PREMIER PAS PONGISTE

ORGANISATION D'UN ECHELON LOCAL AVEC PRISE DE LICENCES LOISIR



AIDES LIGUE AURA

- de 20 à 39 licences loisir : quote-part 1,50€ par licence offerte + 50€ d'aide
- de 40 à 59 licences loisir : quote-part 1,50€ par licence offerte + 100€ d'aide

- de 60 à 79 licences loisir : quote-part 1,50€ par licence offerte + 150€ d'aide
- de 80 à 99 licences loisir : quote-part 1,50€ par licence offerte + 200€ d'aide
- 100 licences loisir et plus : quote-part 1,50€ par licence offerte + 250€ d'aide

Les clubs bénéficiant d'une aide devront transmettre à leur comité ou à la ligue la liste des participants qui ne sont pas licenciés en loisir en vue d'une saisie en licences événementielles.

Fournir la liste des nouveaux licenciés poussins, benjamins à l'issue du PPP local à m.carlomagno@laura-tt.fr (copie à alain.bourdariat@ttisere.com)

A partir de 80 licences loisir et prise de tous les autres participants en licences événementielles : présence sur place de Prathna JALIM (entraîneuse du comité 38) et / ou de Maxime CARLOMAGNO si la date est compatible.

AIDES CD38

- A partir de 80 licences loisir : présence sur place de Prathna Jalim, entraîneuse du comité, si la date est compatible.

Fournir la liste des nouveaux licenciés poussins, benjamins à l'issue du PPP local à alain.bourdariat@ttisere.com (copie à m.carlomagno@laura-tt.fr)



Licences événementielles

- Le comité de l'Isère saisit les licences événementielles de chaque PPP local **avec liste envoyée à Alain Bourdariat.**

AIDE FFTT

Cliquer sur le lien pour connaître le règlement et les aides:

<https://www.fftt.com/site/jouer/les-pratiques/ppp>

ANIMATIONS

1 - CYCLES SCOLAIRES ET PERISCOLAIRES

A- CYCLES SCOLAIRES

a- La convention départementale signée avec la Direction Départementale de l'Education Nationale et l'USEP a été renouvelée en juillet 2023. Elle permet d'intervenir dans le temps scolaire auprès des CP, CE1, CE2, CM1 et CM2. Contacter directement les directeurs d'école, ils sont informés de cette convention.

b - Intervention directe du comité dans les écoles primaires. 8 cycles de 6 à 9 séances avec 27 classes sont programmés par le comité pour l'année scolaire 2024-2025.

2- ENCADREMENT DANS LES CLUBS

Le comité met à disposition Prathna Jalim, salariée, titulaire du DEJEPS TT et Arthur Lobstein, titulaire stagiaire en formation BPJEPS TT, titulaire de l'EF

Leurs missions seront d'aider à la structuration des clubs en encadrant des séances jeunes, adultes, compétiteurs, d'assurer des séances dans les écoles et auprès du public senior des associations communales.

Une convention sera mise en place avec les clubs volontaires et un planning sera établi par le DTD qui coordonnera le programme.

Le comité facturera la prestation aux clubs utilisateurs. Le coût du déplacement sera lissé entre tous les demandeurs.

3 - PROFESSIONNALISATION

- La formation BPJEPS à Voiron a débuté fin août, elle peut se faire en contrat d'apprentissage ou avec d'autres modes de financement.
- Aider les clubs à monter un dossier afin d'employer un éducateur sportif.
- Aider à trouver les candidats.

Tableau des Éducateurs Sportifs en activité (voir ci-joint):

DEVELOPPEMENT QUANTITATIF

1- PROMOTION DU TENNIS DE TABLE

1 – AUGMENTER LE NOMBRE DE FEMININES

a- Profiter des actions scolaires et périscolaires pour insister auprès des filles sur les bienfaits du tennis de table en club.

b- Améliorer nos formules de compétitions – Développer le nombre de joueuses au CF départemental . Regroupement des filles de Savoie, Haute Savoie, de la Drôme Ardèche et de l'Isère Placement par classement et non par catégorie.

c- Renouvellement du championnat départemental féminin par équipe de 2 sous forme de plateaux.

d- Concevoir les entraînements différemment : ne pas hésiter à faire l'échauffement avec une musique dynamique et les étirements avec une musique relaxante.

e- Organiser des démonstrations pendant les actions scolaires et périscolaires avec des filles numérotées ou bien classées.

2 – ANIMATIONS PERISCOLAIRES

De nombreuses communes maintiennent des activités sportives dans le cadre des TAP. Certaines proposent des financements pour animer des séances auprès des enfants de primaire à partir de 16h30 chaque jour sauf le mercredi ou parfois sur une après-midi bloquée. Dans le cas où la commune finance, il ne faut pas hésiter à participer au dispositif pour attirer des jeunes dans votre club.

Le ping doit vraiment se positionner pour ne pas se laisser distancer par les autres sports.

Si la commune ne finance pas, essayer de mettre en place 1 tournoi ou 1 cycle de quelques séances pour attirer des jeunes dans votre club.

3 – CREATION DE CLUB

Le nombre de clubs affiliés, 41 reste stable.

Le département de l'Isère subventionne le comité en fonction de son nombre de club, or 40 est un pallier.

Le comité fait d'énormes efforts pour créer des clubs et maintenir certains en difficulté mais c'est très difficile. La FFTT a inscrit la création de nouveaux clubs dans son programme 2024-2028.

Maintenir un maillage suffisant dans le département et le développer est pourtant essentiel.

Chaque Isérois qui souhaite s'inscrire dans un club affilié doit pouvoir le faire à moins de 10 km de son domicile. C'est une évidence, nous n'y sommes pas...

Objectif : créer 1 nouveau club en 2025-2026 et ne pas en perdre.

Développer le championnat loisir (ex Envelo'ping et détente) qui se déroule en semaine – Solliciter des nouveaux clubs, des sections loisirs, des clubs loisirs, des vétérans.

Contacteur les communes possédant l'activité tennis de table. Des visites pourront se faire si les mairies ou bénévoles le désirent pour finaliser un projet d'affiliation.

4 – AUTRES PUBLICS

A- SENIORS

Mettre en place des actions auprès des associations communales seniors.

Cycles, tournoi, découverte...

B- COLLEGIENS – UNSS (Union Nationale du Sport Scolaire)

- Participer à la réunion de la commission mixte départementale.

- Le comité participera à la formation jeunes officiels au cours de l'année scolaire 2025-2026

5 – STATISTIQUES LICENCIES

Objectif : 6000 licenciés

140 licences dirigeants

1760 licences compétition

2500 licences loisirs

1600 licences événementielles

Le coût de la licence loisir demeure bas ce qui rend favorable la licenciation **de tous les adhérents du club, cf statuts FFTT.**

Appuyons-nous sur les actions promotionnelles citées plus haut et sur les actions scolaires et périscolaires pour atteindre cet objectif.

N'hésitons pas à inscrire le maximum de joueurs aux compétitions. La plupart sont adaptées aux souhaits et niveaux des joueurs.

La licence événementielle est un plus pour atteindre cet objectif.

2 axes prioritaires :

L'attraction de nouveaux licenciés MAIS AUSSI la fidélisation des joueurs arrivés dans les clubs lors des 2 saisons précédentes.

Aide sur 3 critères pour chaque club sur:

- L'augmentation des licenciés
- Le nombre des licenciés compétition poussins et benjamins
- Nombre et augmentation des féminines

Chaque critère sera primé de 100€ pour le 1^{er} club du classement

PROGRAMME DES FORMATIONS TECHNIQUES

ENTRAINEURS ET ANIMATEURS

1 – FORMATIONS COMITE DE L'ISERE communes avec SAVOIE et HAUTE SAVOIE

INITIATEUR DE CLUB

Samedi 25 octobre 2025

Lieu : Chambéry – Gymnase cœur de Mérande

et samedi 8 novembre 2025

Lieu : Moirans – Salle spécifique Lionel Terray

Formation ouverte à partir de Cadets 2^e année (2011) + juniors, seniors et vétérans.

Coût de la formation : 70,00€

Renseignements et inscriptions : Alain BOURDARIAT – e mail: alain.bourdariat@ttisere.com

ANIMATEUR FEDERAL

Samedi 25 et dimanche 26 octobre 2025

Lieu : Chambéry – Gymnase cœur de Mérande – 6, rue docteur Desfrancois

Samedi 8 et dimanche 9 novembre 2025

Lieu : Moirans – Salle spécifique Lionel Terray – Rue de la Galifette

Formation ouverte à partir de Cadets 2^e année (2011) + juniors, seniors et vétérans.

Coût de la formation : 140,00€

Renseignements et inscriptions : Alain BOURDARIAT – e mail: alain.bourdariat@ttisere.com

FORMATION CONTINUE DES ENTRAINEURS

Chaque entraîneur fédéral peut intervenir sur les entraînements du Programme Performance, sur les stages, sur des actions scolaires, ... dans le cadre de sa formation continue

Renseignements : alain.bourdariat@ttisere.com

2- FORMATION LIGUE AUVERGNE RHONE ALPES

ENTRAÎNEUR FEDERAL

Renseignements et inscriptions : Annie LEROY : e mail: a.leroy@laura-tt.fr

Samedi 14 et dimanche 15 février 2026 – Lieu à définir

Samedi 4 et dimanche 5 avril 2026 – Lieu à définir

Coût de la formation : 200,00€

– Examen : **Dimanche 17 mai 2026 – Lieu à définir** – Coût de l'examen 50€ à régler à la ligue AURA

FORMATION PING 4-7 ANS

Formation continue des entraîneurs sur le thème du ping 4 – 7 ans.

Elle est organisée par la ligue Auvergne Rhône Alpes, dimanche 21 septembre 2025 à Ambérieu

Renseignements : contact@laura-tt.fr

3 – DIPLOME FFTT/MINISTERE JEUNESSE ET SPORTS

☒ **CQP – CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE** **ANIMATEUR DE TENNIS DE TABLE – Niveau 5**

Certificat permettant d'enseigner contre rémunération.

Formation en alternance pour l'encadrement des publics loisirs et des nouvelles pratiques.

Renseignements directement auprès de la FFTT

4 – FORMATIONS MINISTERE JEUNESSE ET SPORTS

1er niveau : BPJEPS TENNIS DE TABLE

Le Brevet Professionnel de la Jeunesse et de l'Education Populaire et Sportive Tennis de Table –

Formation au CREPS AURA de Voiron – renseignements sur www.ttisere.com

Animateur – Niveau 4

2è niveau : DEJEPS TENNIS DE TABLE

Le Diplôme d'Etat de la Jeunesse et de l'Education Populaire et Sportive : Tennis de Table

Entraîneur – Niveau 3

3è niveau : DESJEPS TENNIS DE TABLE

Le Diplôme d'Etat Supérieur de la Jeunesse et de l'Education Populaire et Sportive : Tennis de Table = BEES 2°

Expert – Niveau 2

Renseignements : fftt.com

5 – VALIDATION DES DIPLOMES D'ENTRAINEUR (COMITE)

Les diplômes seront acquis par les entraîneurs stagiaires quand ils auront suivi la formation théorique plus une partie pratique sur le terrain comme cela se fait pour les diplômes de Juge-Arbitre.

Validation Animateur Fédéral à choisir parmi les actions suivantes – 2 journées ou 16h

Validation Initiateur de club à choisir parmi les actions suivantes – 1 journée ou 8h

– Stages départementaux, Stage interdépartemental poussins, Cycles scolaires,

Entraînements du Programme performance le mercredi

Un choix sera proposé à chaque candidat avec plusieurs possibilités de dates. Le stage pratique est obligatoire pour obtenir son diplôme.

PROGRAMME PERFORMANCE DEPARTEMENTAL (PPD)

COMPETITIONS

1 – MASTER U10 (moins de 10 ans – B1 au 1er juillet 2025)

Dimanche 7 décembre 2025 à Saint Jean de Bournay

Horaires : 9h15 pour le pointage – Début 10h – Fin : 16h30 podium compris

- Le Mater U10 est ouvert aux poussin(e)s 0°, 1° et 2° et aux benjamin(e)s 1°
- Il est ouvert aux licences loisir et compétition
- La formule est la suivante :
2 heures de montée-descente de 10h à 12h. Classement par catégorie à l'issue des 2h. Puis les 8 premiers et premières de la montée-descente dans chaque catégorie disputent un tournoi avec 2 poules de 4 et un tableau à classement intégral.
- Le Master U10 est qualificatif pour le Top AURA Poussins – B1 du 17/01/26 à La Roche sur Foron (74)
- Les podiums seront organisés dans les catégories suivantes :

Filles nées en 2016

Garçons nés en 2016

Filles nées en 2017

Garçons nés en 2017

Filles nées en 2018

Garçons nés en 2018

Filles nées en 2019 et après

Garçons nés en 2019 et après

Le MASTER U10 se déroulera sur inscription des clubs dans SPID monclub.

- une convocation sera adressée par e mail à tous les clubs. Podium à l'issue de la compétition.
- **Nombre de qualifiés pour le Top AURA :** Le Top Régional sera un Top 16 en garçons et en filles. A ce titre, le 1^{er} Isérois est sûr d'être qualifié dans chaque catégorie. Il peut y avoir une 2^{ème} place déterminée par la Ligue.

2 – AIDE A LA DETECTION

Une aide de 150€ sera versée directement par avoir aux clubs Isérois dont un jeune remportera le Top régional AURA s'il participe au minimum à 2 stages départementaux entre février et juillet 2026

3- EUROMINICHAMP'S

COMPETITION

- Ils se dérouleront du 28 au 30 août 2026 à Schiltigheim (67).
- Ils concernent 6 jeunes (filles et garçons) nés entre 2013 et 2016 + 3 coachs sélectionnés par le DTD
- Des joueurs de toute l'Europe s'inscrivent et même quelques asiatiques.

- Points CF
- Points Classements
- Master U10
- Top détection AURA
- Participation aux stages et actions départementales
- Investissement, sérieux, volume d'entraînement
- Avis de la commission jeunes et technique

ENTRAINEMENTS

1 - STAGES DEPARTEMENTAUX ETE 2025

STAGE ETE JUILLET	STAGE REPRISE AOUT
9 au 11 juillet 2025	25 au 29 août 2025
Saint Etienne de Crossey	Froges + Saint Etienne de Crossey
Effectif – 30 joueurs	Effectif – 24 joueurs
Groupe détection + espoir (B2-M)	Groupe détection + espoir (B2-M)
Joueurs Programme performance 38 + GPR	Joueurs Programme performance 38 + GPR
Liste DTD	Liste DTD

2 – STAGES DEPARTEMENTAUX VACANCES 2025–2026

STAGE TOUSSAINT	STAGE NOEL	STAGE HIVER	STAGE INTER DEPARTEMENTAL PRINTEMPS 1	STAGE PRINTEMPS 2
27 au 29 octobre 2025	20 au 22 décembre 2025	18 au 20 février 2026	7 au 9 avril 2026	8 au 10 avril 2026
Sassenage ? ou Voreppe ? Ou ?	Saint Etienne de Crossey ?	Lieu à définir	Voiron	Lieu à définir
Effectif – 30 jeunes	Effectif – 30 jeunes	Effectif – 30 jeunes	Effectif – 8 jeunes	Effectif – 30 jeunes
Liste détection (Poussins-B1) Filles- garçons	Liste détection (Poussins-B1) Filles- garçons	Liste détection (Poussins-B1) Filles- garçons	8 poussins, Poussines, B1 Filles	Autres Poussins-B1 Filles- garçons
Liste groupe espoir (B2-M)	Liste groupe espoir (B2-M)	Liste groupe espoir (B2-M)	Liste DTD	Liste groupe espoir (B2-M)
Joueurs Programme Performance Isère + GPR	Joueurs Programme Performance Isère + GPR	Joueurs Programme Performance Isère + GPR	+ 1 entraîneur stagiaire	Joueurs Programme Performance Isère + GPR

Ces stages sont le moyen d'assurer le suivi du programme détection départemental et d'évaluer si certains jeunes joueurs peuvent intégrer le projet de performance fédéral (PPF) mis en place par la FFTT.

3– PROGRAMME PERFORMANCE DEPARTEMENTAL

2 axes :

A – Des entraînements individualisés pour quelques poussins, benjamin(e)s, minimes sélectionnés et qui participent aussi aux regroupements collectifs départementaux. Entraîneurs : Prathna Jalim – Alain Bourdariat

B – Des regroupements dans 2 centres :

Mercredi – La Tronche – Maison des sports, rue Eymard Duvernay – Entraîneurs : Alain Bourdariat – Julien Campayo

Mardi – Crossey – Gymnase de la Haute Morge– Entraîneur : Alain Bourdariat

Les entraînements se dérouleront chaque semaine en période scolaire :

– de 13h30 à 16h à La Tronche

– de 17h à 19h45 à Crossey

Ils viennent s'ajouter au volume hebdomadaire des joueurs.

Le DTD, l'entraîneur de club et les entraîneurs du PPD s'entretiendront régulièrement à propos du travail effectué ou à venir.

Points réguliers du DTD avec Prathna Jalim et les entraîneurs.

Réunion ETD et rencontres sur les compétitions permettront de faire un bilan, d'adapter les contenus, voire d'intégrer d'autres jeunes intéressants.

